	Skapat av	Dokument titel	Datum/revision
	Styrelsen FJK	Drogpolicy Falu Judoklubb	2010-08-16/A
	Godkänt av	Gäller för	Sidor
	Styrelsen FJK	Alla medlemmar i FJK	1/1

Falu Judoklubb

Drogpolicy

1 Inledning

För oss i Falu judoklubb (FJK) är det viktigt med gemenskap, kamratskap och social fostran. Det är också viktigt att de barn och ungdomar som finns i vår förening utvecklas både i sitt idrottande och i andra intressen. Hur vi som vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling. I syfte att verka som förebild för föreningens barn och ungdomar har föreningen som ett led i detta arbete antagit en drogpolicy.

Vi måste också vara medvetna om att allmänheten och media ställer högre krav på oss som idrottsklubb när det gäller förhållandet till droger och alkohol. Det innebär att det är av stor vikt att vi inom föreningen tänker på att vi vid resor och andra officiella uppdrag representerar vår förening och uppträder därefter. Detta gäller även vid andra tillfällen när man bär klubbens profilkläder

Klubben kommer inte att skriva sponsor- eller reklamavtal med företag som direkt förknippas med tobak, alkohol eller andra droger.

2 Mål

Målet med denna drogpolicy är att skapa en drogfri och hälsosam judoklubb.

3 Syftet

Syftet med denna drogpolicy är att beskriva FJK ståndpunkt vad gäller droger och samtidigt ge riktlinjer som är enkla att följa.


4 Tobak

Som tobak räknas både det som röks och snusas.

4.1 Följande riktlinjer avseende tobaksbruk

Vi accepterar inte att våra barn- och ungdomar brukar tobak i samband med träning, tävling eller annan verksamhet som arrangeras/sanktioneras av FJK. I samband med barn- och ungdomsverksamhet gäller även ovanstående riktlinje för ledare. Med tanke på ledarnas viktiga roll som förebilder är det mycket viktigt att de föregår med gott exempel.

För att antagna riktlinjer ska efterföljas kommer FJK att vid utbildningar informera om tobaksrökningens skaderisker.

	Skapat av	Dokument titel	Datum/revision
	Styrelsen FJK	Drogpolicy Falu Judoklubb	2010-08-16/A
	Godkänt av	Gäller för	Sidor
	Styrelsen FJK	Alla medlemmar i FJK	2/2

5 Alkohol

Precis som övriga samhället vill vi inom FJK minska alkoholkonsumtionen i allmänhet, men framför allt senarelägga ungdomarnas alkoholdebut. Utgångspunkten i arbetet är att vår idrott ska utgöra en trygg miljö också ur alkoholsynpunkt.

5.1 Följande riktlinjer avseende alkoholbruk gäller

Vi tillåter inte att våra ungdomar brukar alkohol i samband med träning, tävling eller annan verksamhet som arrangeras/sanktioneras av FJK. Vi tillåter heller inte att ungdomar och ledare kommer påverkad till verksamhet arrangerad/sanktionerad av FJK.

I samband med barn- och ungdomsverksamhet gäller även ovanstående riktlinjer för ledare. Med tanke på deras viktiga roll som förebilder är det mycket viktigt att de föregår med gott exempel.

6 Doping och andra droger

Allt bruk och även hantering av dopingpreparat och narkotika är helt oacceptabelt och får därför inte förekomma inom vår verksamhet. Vi följer de regler och anvisningar som RF och Svenska Judoförbundet arbetar efter.

Doping utgör en risk för individens kroppsliga och mentala hälsa. Eftersom ärligt och rent spel är en grundläggande värdering för idrottsutövning hotar dopingen idrottsrörelsens trovärdighet.

Inga genvägar till framgång inom idrotten kan accepteras. Det finns ingen anledning för friska individer att fuskas med olika preparat från apoteket, hälsobutiken eller gymmet. Hälsopreparat som anges vara uppiggande eller stärkande kan innehålla ämnen som i kroppen omvandlas till testosteron eller anabola steroider, så kallade besläktade substanser eller substanser med anabol eller centralstimulerande effekt som man kan bli fälld för i en dopingkontroll. Se vidare på Svenska Judoförbundets hemsida, www.judo.se, eller via direkt länk <http://iof2.idrottonline.se/templates/Page.aspx?id=5678>

6.1 Falu judoklubbs arbetsinsatser

För att antagna riktlinjer om tobak, alkohol och doping ska efterföljas kommer FJK att vid utbildningar och andra tillfällen informera om tobaksrökningens och alkoholens skaderisker. Detsamma gäller för doping och dess negativa följder.

6.2 Vad händer om man inte följer riktlinjerna?

Om vi upptäcker att våra riktlinjer avseende tobak, alkohol, dopingpreparat eller andra droger inte följs kommer vi att uppmärksamma personen i fråga. Med inblandade under 18 år kommer berörda föräldrar att kontaktas. Vid upprepade förseelser beslutar styrelsen i FJK vad påföljden blir. Det kan t.ex. bli aktuellt att utesluta aktiva eller ledare ur föreningen.

7 Styrelsens informationsansvar

Styrelsen i FJK ansvarar för att detta policydokument blir känt för samtliga medlemmar i föreningen genom att anslå detta på vår hemsida. Det kommer även vara en del av våra ledarutbildningar.